

МУ «Веденский РОО»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ЭШИЛХАТОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
(МБОУ «Эшилхатойская СОШ»)

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

по воспитательной работе



Х.М.Буштурова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Х.К.Акаева

30.08.2024



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных спортивно-
физкультурных массовых мероприятий
спортивного клуба «АХМАТ.1»
на 2024-2025 учебный год.**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели.

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата	Ответственные
		проведения	за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		Администрация
	• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.		школы
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители Физорги классов
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Учителя-
	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	предметники
	• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель
	• Организация секций.		физкультуры
	• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	Еженедельно	Учителя
	• Организация «часов здоровья».	В течение года	
	• Классные часы «здоровый образ жизни».	Ежедневно	
	• Проветривание классных помещений		
3.	Внеурочная работа в школе:		
	• Футбольные и мини футбольные соревнования		
	• Осенний и весенний кросс	В течение года	Учителя
	• Олимпиада по физкультуре	(смотреть таблицу)	физкультуры,
	• Баскетбольные соревнования		преподаватель - организатор ОБЖ

	• «Веселые старты» среди начальных классов		
	• Турнир по волейболу		
	• Военно-патриотическая игра «Зарница»		
	• Легкоатлетические троеборье		
	• День здоровья		
	• Туристический поход в лес		
	• Соревнования внутри классов и спортивной секции		
	• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»		
4.	Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Ахмат»
	• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).		
	• Президентские состязания (май)		
	• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).		
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня	ежедневно	
	• Спортивный час.		
	• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.		
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

	• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».		
	• Проведение спортивных вечеров (спортивно-воспитательное мероприятие)		
7.	Организация работы по месту жительства		Учитель
			физкультуры
		в течение года	
	• Помощь в проведении соревнований.		
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классный руководитель
	• Тематические родительские собрания		
	лекции для родителей на темы: «Воспитание	В течение года	Учитель
	правильной осанки у детей»,	В течение года	физкультуры
	«Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года.	Классный
	• Консультации, беседы для родителей		руководитель
	Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).		Учитель
	• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия:		
	• Текущий косметический ремонт спортзала.	Июнь, июль	Завхоз школы
	• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель
		Январь	физкультуры
	• Текущий ремонт спортивного инвентаря.		